

# Behoeftepeiling Senioren gemeente Hilvarenbeek

Jaar 2019-2020



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Behoeftepeiling senioren

Doel:

Inzicht krijgen in de huidige beweeg- en sportdeelname van senioren en nagaan welke behoefte men heeft op dit vlak.

Door de uitkomsten van deze enquête af te stemmen met het huidige aanbod is het doel een betere wisselwerking te krijgen tussen de vraag en het aanbod van de sportaanbieders, tussen ontwikkelbehoefte en (nieuwe) mogelijkheden, zodat meer senioren mogelijk langer, beter en met plezier blijven bewegen.

**Speerpunt:**

**Bij senioren het sport- & beweegaanbod bekender en aantrekkelijker maken**



# Resultaten enquête



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Totaal

Totaal aantal enquêtes uitgezet: 1.500 (samen met de boekjes van de Zomerschool in 2019).

Vragenlijst ingevuld door 178 senioren = 12%.

Dit is prima en voldoende om representatief te zijn.



Totaal ingevuld: 178 senioren, gemiddelde leeftijd 73 jaar.

Man: 85x (48%), met een gemiddelde leeftijd van 74 jaar.

Vrouw: 93x (52%), met een gemiddelde leeftijd van 72 jaar.



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Sportdeelname Totaal

- Ja: 169x (95%)
- Nee: 9x (5%)
  - Man: 4x (vanwege blessure, niet leuk, komt er niet aan toe en nog niet georiënteerd)
  - Vrouw: 5x (vanwege gezondheid, niet leuk (3x) en nog niet georiënteerd)



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Huidige sportdeelname senioren

	Totaal	man	vrouw
1 fietsen/wielrennen	94	43	51
2 wandelen	85	42	43
3 fitness	32	18	14
4 jeu de boules	28	14	14
5 zwemmen/aquafit/-joggen	27	5	22
6 tai chi	24	2	22
7 gym	22	4	18
8 tennis	22	12	10
9 biljarten	19	17	2
10 golf	15	9	6
11 hardlopen	13	8	5
12 dansen	6	1	5
13 koersbal	5	3	2
14 bridgen	4	3	1
15 fysio	4	1	3
16 MTB	4	3	1
17 yoga	4	0	4
18 handboogschieten	3	3	0
19 paardrijden	3	3	0
20 schaatsen	2	2	0
21 skieën	2	1	1
22 pilates	1	0	0
23 volleybal	1	0	1
24 zeilen	1	1	0



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Lidmaatschap vereniging of sportschool\*

	Aantal	%
vereniging	42	25%
sportschool	38	23%
eigen groepje	4	2%
niet ingevuld	82	49%

	Totaal
1 Multifit	19
2 HTC de Ypelaer	15
3 Laco	13
4 SSB60+	9
5 Golfclub MB	7
6 Achil '87	5
7 eigen fietsgroepje	3
8 Brinkpoint fysio	2
9 Silencio	2
10 Balance Support Goirle	1
11 BC Goirle (bridge)	1
12 Dokkelaers	1
13 DTS (damesgym Diessen)	1
14 DVC (volleybal)	1
15 eigen wandelgroepje	1
16 fysio	1
17 Gilde	1
18 Zandligt	1
	84
minus eigen groepjes	80

← 48% van de senioren die de vragenlijst ingevuld hebben, is lid van een vereniging of sportschool.

\*excl. KBO  
niet ingevuld: 82x



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Hoe vaak sport men per week?

	Totaal	%
0 keer	6	3%
1x per week	22	13%
2x per week	32	19%
3x per week	52	30%
meer dan 3x per week	60	35%
	172	1

→ De vragenlijst is ingevuld door de actieve senioren.

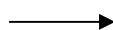


*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*



# Wil men vaker sporten?

	Totaal	%
Ja	33	19%
Nee	133	76%
Niet Ingevuld	9	5%



Redenen:

- verbeteren gezondheid (17x)  
(verbeteren conditie, lenig blijven, afvallen)
- sociale contacten (14x)
- andere sporten ontdekken (2x)

– men sport al veel



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Sportinteresse senioren\*

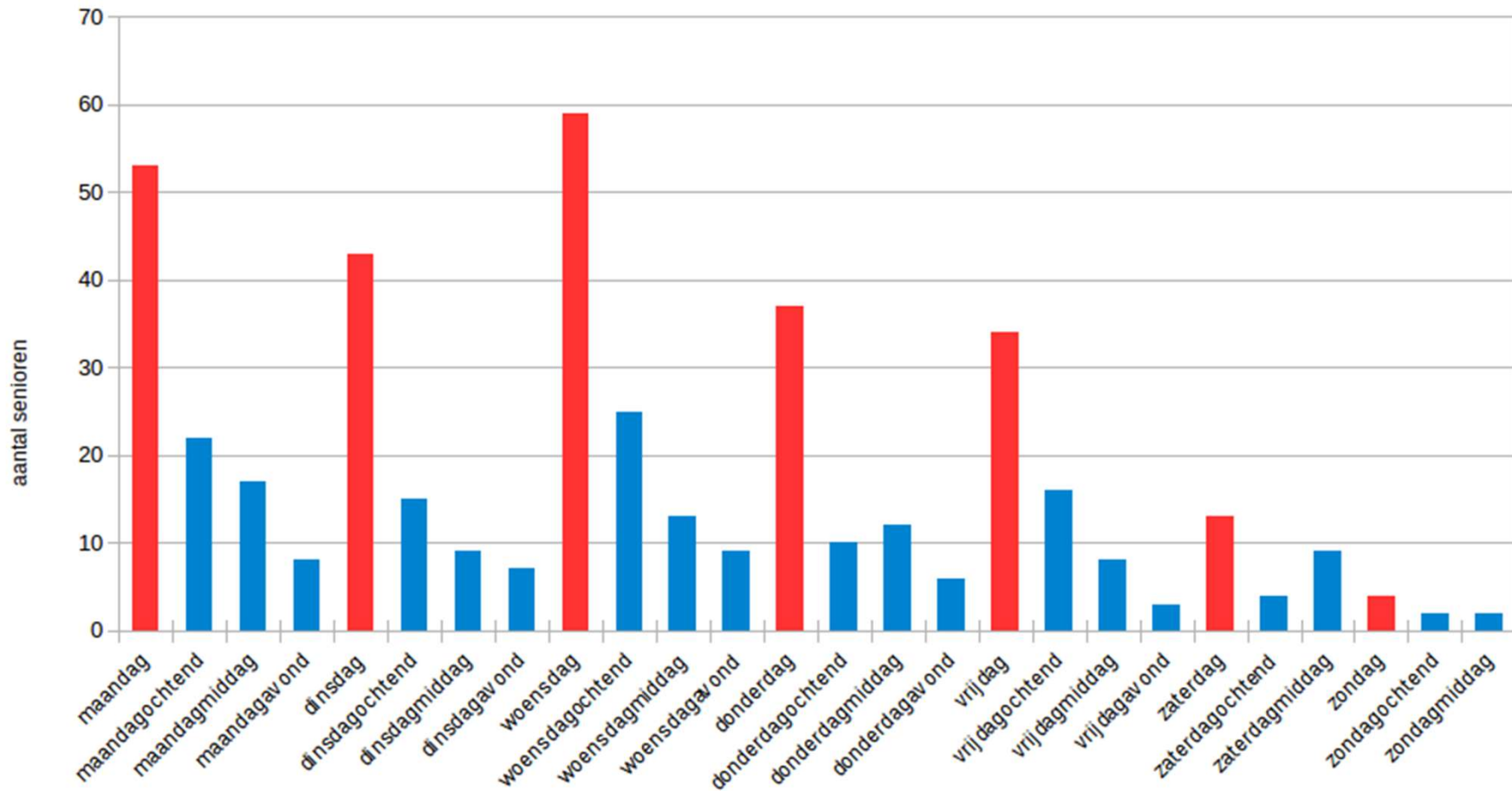
	Totaal	man	vrouw
1 fietsen	50	25	25
2 wandelen	48	24	24
3 zwemmen/aquajoggen	32	5	27
4 fitness	20	20	0
5 gym	13	6	7
<b>6 ballroomdancing</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>7 pilates</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>10</b>
8 biljarten	9	8	1
<b>9 hardlopen</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
<b>10 bootcamp</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
11 tai chi	8	2	6
12 golfen	7	7	0
13 jeu de boules	5	5	0
14 sport en spel instuif	5	5	0
<b>15 walking football</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
16 handboogschieten	4	4	0
17 tennis	4	1	3
<b>18 sjoelen</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
19 multibal	3	0	3
20 werelddans	3	0	3
21 yoga	3	1	2
22 badminton	2	2	0
23 darten	2	1	1
24 tafeltennis	2	2	0
25 knotshockey	1	1	0
26 begeleid bewegen op muziek	1	0	1
27 medische Qi Gong	1	1	0
28 sport aan tafel (beweegmix)	1	0	1
29 walking basketball	1	1	0

\*vetgedrukt: promoten en/of nieuw opzetten



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

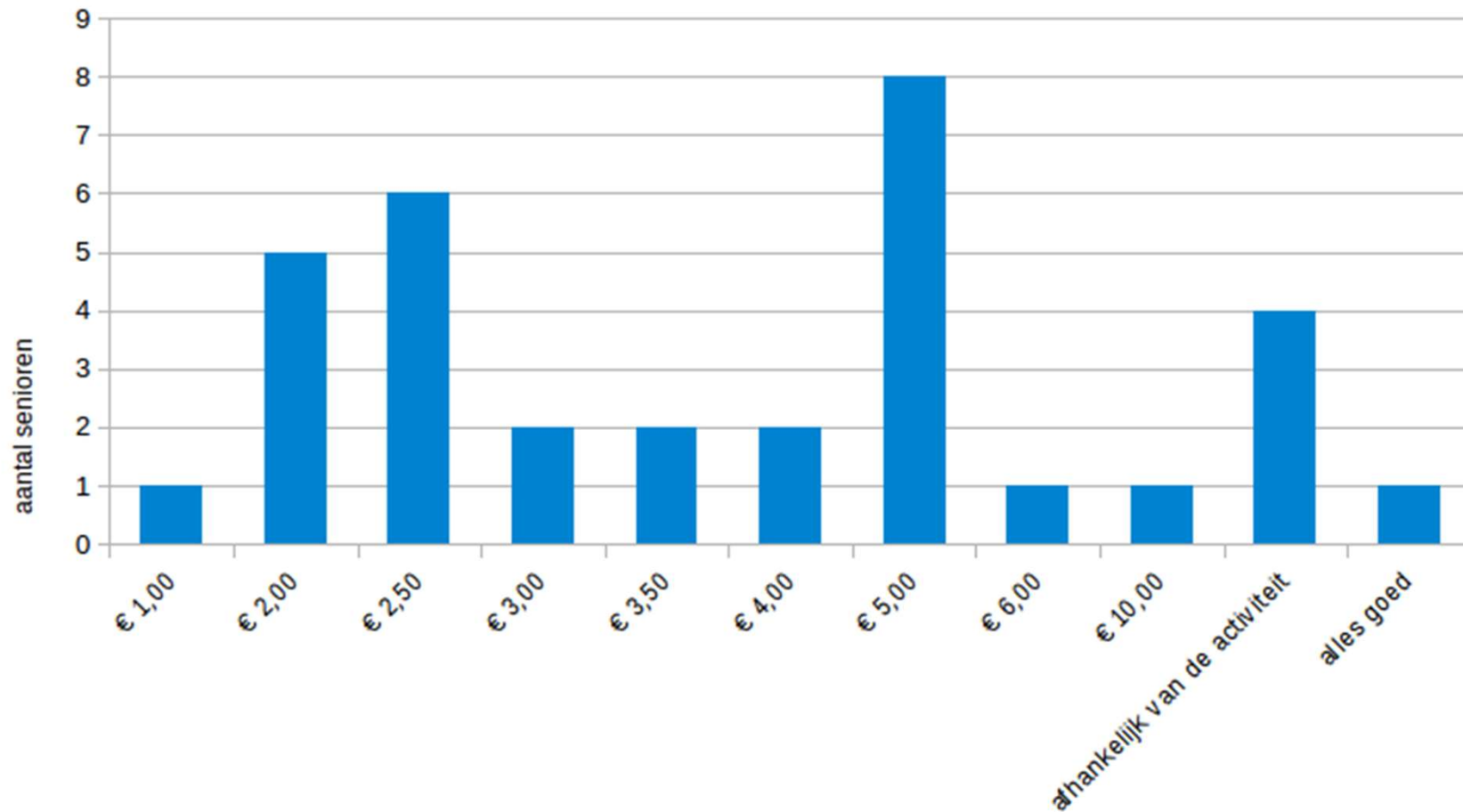
# Voorkeursdag en -dagdeel



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Is men bereid extra te betalen en zo ja, hoeveel per keer?

	Totaal	%
ja	56	32%
nee	38	22%
Niet ingevuld	81	46%



# Wil men ook sporten buiten de eigen dorpskern?

	Totaal	%
Ja, maar wel binnen de gemeente Hilvarenbeek	28	44%
Nee	36	55%
In de regio Midden-Brabant is ook prima	1	1%

## Contact sportcoach gewenst?

Dit is 14x aangegeven (8%).

Inmiddels is met deze mensen contact opgenomen door het Steunpunt Aangepast Sporten.

Resultaat: mensen zijn begonnen met sporten en 5 mensen sporten nog steeds.



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Opmerkingen van de senioren (open vraag)

- Bijna geen andere sportmogelijkheden voor ouderen buiten Hilvarenbeek.
- De reguliere sportactiviteiten zijn voor 60+ veel te duur (bijv. 25,- tot 35,- per maand).
- Graag buiten.
- Per dag 10.000 stappen.
- Wil tijden zelf bepalen.
- Zwembad extra verwarmd.



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*

# Conclusies (1)

- De meeste senioren fietsen en/of wandelen, samen met hun partner.
- Daarnaast gaan vrouwen zwemmen, gymmen of naar tai chi; mannen biljarten meer, gaan golfen of hardlopen.
- 48% van de respondenten is lid van een vereniging of sportschool.
- Dit komt waarschijnlijk doordat de vragenlijst is ingevuld door de actievere senioren (sporten 2x of vaker per week).
- Als men vaker wil sporten, is dit vooral voor de gezondheid of de sociale contacten.
- Variatie in aanbod is beperkt. Er zijn maar enkele verenigingen die senioren sport aanbieden, terwijl hier wel vraag naar is. Hierdoor ligt de sportinteresse vooral bij de sport die men al beoefent en gaat men zelf fietsen en wandelen, maar er is ook interesse voor:
  - Ballroomdancing
  - Pilates
  - Bootcamp
  - Walking football
  - Sjoelen



## Conclusies (2)

- Men sport het liefst in het eerste deel van de week (ma, di, wo). Favoriete dagdelen zijn de ochtend en de middag.
- Daarnaast zijn ook de donderdag- en de zaterdagmiddag en de vrijdagochtend goede dagdelen om een activiteit aan te bieden.
- 1/3 deel van de respondenten is bereid extra te betalen, tot een bedrag van € 5,- per keer.
- Men wil het liefst in de eigen dorpskern sporten, en anders binnen de gemeente Hilvarenbeek. Niet daarbuiten.
- 14 mensen hebben aangegeven contact te willen met een sportcoach. Dit is inmiddels opgepakt door het Steunpunt Aangepast Sporten en 5 mensen hiervan sporten nog steeds.



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*



# Vervolg

- Verenigingen en sportaanbieders kunnen o.g.v. de enquête de eigen sport promoten of een passender sportaanbod aanbieden. Promoten bijv. tijdens de Nationale Sportweek of de Vitaliteitsdagen.
- Er is behoefte aan meer variatie in beweeg- en sportmogelijkheden voor senioren. Met name ook in de kleine kernen, buiten Hilvarenbeek.
- Het is aan te bevelen om te kijken naar meer mogelijkheden voor een rugzakje voor sporten en bewegen voor senioren.
- Het is raadzaam de beweeg- en sportmogelijkheden zo laagdrempelig mogelijk te maken (t.a.v. activiteit, plaats en bijdrage), zodat het ook gemakkelijker wordt om mee te doen voor senioren die niet of nauwelijks sporten of bewegen. Dat lijkt nog een relatief grote groep.



Vragen en/of opmerkingen?

Stuur ze dan naar ons!

Met sportieve groet!

Karin Schepers  
Jan Vlasblom



*Samen Zetten We Niemand Buitenspel*