



# nationale sportweek

voor Senioren 55+  
gemeente Hilvarenbeek  
20 t/m 29 september 2019



## OPENING:

Wethouder Overmans zal de Nationale Sportweek feestelijk openen op **Vrijdag 20 september om 8.45 uur** bij Multifit in Hilvarenbeek.

*Komt u ook!?*

- Meer dan 75 activiteiten
- Zowel voor de geoefende sporter, als de minder geoefende sporter
- Recreatief of meer prestatiegericht
- Individueel of in teamverband
- In alle kernen van de gemeente Hilvarenbeek
- **Bijna alle activiteiten zijn gratis**

## EEN GREEP UIT HET AANBOD:

### HILVARENBEEK

**Vrijdag 20 september 9.00-10.00 uur**  
Fitnessclass, Multifit

**Zondag 22 september 13.00-18.00 uur**  
Dansmiddag, Museum Dansant

**Maandag 23 september 10.00-11.00 uur**  
Fit 55+, BFit013

**Maandag 23 september 10.45-11.45 uur**  
Aquajoggen Laco, zwembad De Roodloop

**Dinsdag 24 september 8.45-9.45 uur**  
Gymnastiek/Begeleid bewegen, SSB60+ en Beweegburo, Elckerlyc

**Dinsdag 24 september 10.00-11.00 uur**  
Recreatief wandelen begin bossen Groot Loo, KBO

**Dinsdag 24 september 20.00-21.30 uur**  
Badminton, BCH ism SSB60+, sporthal de Roodloop

**Woensdag 25 september 11.00-12.30 uur**  
Sport en spel instuif SSB60+, sporthal de Roodloop **nieuw!**

**Woensdag 25 september 13.30-17.00 uur**  
35 km fietsen met de KBO, start Vrijthof

**Donderdag 26 september 19.45-20.30 uur**  
Zwemfit en Aquafun De Dokkelaers, zwembad de Roodloop

**Donderdag 26 september 20.30-22.00 uur**  
open training tafeltennis Hita '79, gymzaal de Driehoek

**Vrijdag 27 september 20.30-21.30 uur**  
dames recreanten basketbal Biks Shots, sporthal de Roodloop

**Vrijdag 27 september 21.30-22.30 uur**  
heren recreanten basketbal Biks Shots, sporthal de Roodloop

**Zaterdag 28 september 10.00-11.30 uur**  
Sport en spel instuif SSB60+, BCH en Biks Shots, sporthal de Roodloop **nieuw!**

**Zondag 29 september vanaf 8.45 uur**  
Bikse Triathlon voor senioren, sporthal de Roodloop **nieuw!**

### BIEST-HOUTAKKER

**Maandag 23 september 19.00-21.30 uur**  
Jeu de Boules, Biestse Boulers, de Stevort

**Donderdag 26 september 8.45-9.45 uur**  
Gymnastiek en spel/Begeleid bewegen, SSB60+ en Beweegburo, Elckerlyc

**Donderdag 26 september 10.15-11.00 uur**  
Schuif tafeltennis Hita '79, Ome Toon **nieuw!**

**Zaterdag 28 september 13.30-15.30 uur**  
Walking Football, SVSOS, de Stevort **nieuw!**

### ESBEEK

**Maandag 23 september 10.30-11.30 uur**  
Gymnastiek / Begeleid bewegen, SSB60+ en Beweegburo, Elckerlyc

**Woensdag 25 september 13.30-17.00 uur**  
Jeu de Boules toernooi, den Hondsbosch

### DIESEN/BAARSCHOT

**Maandag 23 september 19.30-20.30 uur**  
Outdoor training SSB60+, Hercules

**Woensdag 25 september 9.00-10.30 uur**  
Sport en spel instuif SSB60+, Hercules **nieuw!**

**Donderdag 26 september 20.00-21.30 uur**  
Volleybal VC de Hilver, Hercules

**Donderdag 26 september 10.00 uur**  
Fietstocht KBO, Hercules

**Zaterdag 28 september 14.30-15.30 uur**  
Begeleid bewegen Beweegburo, Hercules **nieuw!**

**Zondag 29 september 9.45 uur**  
Jeu de Boules, sportpark de Alsie

### HAGHORST

**Dinsdag 24 september 10.00-11.30 uur**  
Sport en spel instuif SSB60+, gymzaal Haghorst **nieuw!**

**Dinsdag 24 september 10.00-10.45 uur**  
Begeleid bewegen Beweegburo, gymzaal Haghorst **nieuw!**

**Donderdag 26 september 18.00 uur**  
Beachvolleybal VC de Hilver, sportpark de Haan

*Doet mee! U bent van harte welkom.*



Het uitgebreide programma vindt u in de Programmaboekjes en op de website van Sportraad Hilvarenbeek, bij kopje 'Nieuws' [www.sportraadhilvarenbeek.nl](http://www.sportraadhilvarenbeek.nl) of online: <http://online.fliphtml5.com/sbvd/edgh/#p=1>

## AFSLUITING:

**Bikse Triathlon voor senioren zondag 29 september, 9.00 uur**  
Sporthal de Roodloop