



**nationale
sportweek**

Aan alle senioren uit Hilvarenbeek

Weten jullie dat...

- van 20 tot 29 september de Nationale Sportweek gepland staat?
- Sportdorp Hilvarenbeek daar heel actief aan mee gaat doen?
- de doelgroep senioren centraal staat in die week?
- je dan aan veel sportieve activiteiten deel kunt nemen?
- het niet alleen is voor de geofende en ervaren sporter?
- er natuurlijk ook aanbod is voor de minder ervaren en ook wat kwetsbare sporter (rollator)?
- u kunt zwemmen, wandelen, fietsen, fitnessen, Walking football spelen, schuiftafeltennissen, begeleid bewegen of van alles wat, tijdens de Sport & Spel instuif, etc, etc?
- de activiteiten plaatsvinden in Biest-Houtakker, Diessen, Esbeek, Haghorst en Hilvarenbeek?

Jullie krijgen via de Hilverbode en bij het maandblad Ons (van de KBO) uitgebreide informatie.

Want... er is zeker een activiteit die aansluit bij uw interesse en mogelijkheden!

U doet toch ook mee?

Wij zien u graag!



Samen Zetten We Niemand Buitenspel