

DE HILVERBODE



**nationale
sportweek**

voor Senioren 55+
gemeente Hilvarenbeek
20 t/m 29 september 2019



- meer dan 75 activiteiten
- zowel voor de geofeefende sporter, als de minder geofeefende sporter
- recreatief of meer prestatiegericht
- individueel of in teamverband
- in alle kernen van de gemeente Hilvarenbeek
- bijna alle activiteiten zijn gratis

EEN GREEP UIT HET AANBOD:

- Zwemmen bij de Dokkelaers of Laco
- Wandelen en fietsen met de KBO
- Fitnessen bij Multifit of BFit013
- Sport en spel instuif met SSB60+
- Badmintonnen bij BCH Hilvarenbeek
- Jeu de Boules in Diessen, Esbeek of Biest-Houtakker

NIEUW AANBOD:

- Walking Football bij SVSOS Biest-Houtakker
- Schuif tafeltennis bij Hita '79
- Sport en spel instuif met SSB60+, badminton BCH en basketbal Biks Shots
- Begeleid Bewegen (zittend bewegen)

AFSLUITING:

Bikse Triathlon voor senioren
zondag 29 september, 9.00 uur
Sporthal de Roodloop

*Doe mee!
U bent van harte welkom.*



Samen Zetten We Niemand Buitenspel

Het uitgebreide programma vindt u in de Programmaboekjes en op de website van Sportraad Hilvarenbeek, bij kopje 'Nieuws' www.sportraadhilvarenbeek.nl

**Snel, betrouwbaar én goedkoop drukwerk bestellen?
Dat kan nu ook online!
Ga naar www.emdejongdirect.nl**

 **Koninklijke Drukkerij
Em. de Jong**

Profiteer óók als club of vereniging van deze GRATIS affiches. Mail naar uitgeverij@emdejong.nl voor de mogelijkheden en voorwaarden.