



Betreft: KICK-OFF SESSIE NATIONALE SPORTWEEK

Datum: ma. 3 juni 19.30 – 22.00 uur

Geweldig! Veel verenigingen, sportaanbieders en sportscholen hebben zich aangemeld om gezamenlijk een Nationale Sportweek te organiseren voor senioren.

Op maandagavond 3 juni is de Kick-off avond, hierbij de ins-en-outs:

De Nationale Sportweek:

De Nationale Sportweek wordt als paraplu georganiseerd door het NOC-NSF en is een onderdeel van de Europese week van de sport.

Het doel is dat iedereen tijdens de Nationale Sportweek kan genieten van sport en beweging. Want sport inspireert, sport verbindt en sport levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van de samenleving en ieder individu.

Het NOC-NSF ondersteunt deze week met een landelijke PR campagne, campagnepakketten en diverse (media) tools.

Tijdens een vergadering van de Sportraad hebben we gezamenlijk besloten om dit jaar de senioren in onze gemeente centraal te stellen. Samen kunnen we de senioren in de gemeente Hilvarenbeek inspireren (nog) meer te bewegen.

Doelstelling Sportdorp:

De doelstelling van Sportdorp Hilvarenbeek t.a.v. het speerpunt Senioren is om in 24 maanden 500 senioren deelnemer / lid te laten worden van een sportaanbieder en om in alle kernen een laagdrempelig sport- en beweegaanbod 60+ te hebben.

De Nationale Sportweek is hiertoe een belangrijk evenement dat veel senioren een nieuwe impuls kan geven om te gaan bewegen/sporten.

Deelnemers:

De volgende verenigingen/sportorganisaties/sportaanbieders hebben zich aangemeld:

Tuldania – Esbeek
SVSOS – Biest-Houtakker
Tafeltennis Hita '79 – Hilvarenbeek
De Dokkelaers – Hilvarenbeek
HTC De Ypelaer – Hilvarenbeek
Biks Shots – Hilvarenbeek
Badmintonclub BCH – Hilvarenbeek
Golfclub Midden-Brabant – Esbeek
VC de Hilver – Hilvarenbeek, Diessen, Haghorst
DTV Zandligt – Diessen
Mogelijk nog: Jeu de Boules – de Onvermoeide – Diessen

SSB60+
KBO Hilvarenbeek

Beweegcoach kwetsbare senioren (Beweegmix)



Samen Zetten We Niemand Buitenspel

Multifit
Laco
mogelijk nog: Hercules Diessen
mogelijk nog: Bfit013

Accommodatie: Ook gebruik hockeyvelden mogelijk (hockeyclub H'beek)

Evenement: Mogelijk aansluiten Bikse Triathlon – senioren

Gemeente: Effie de Haan

Planning:

De ruwe planning is als volgt:

3 juni : 1^e sessie – programma op hoofdlijnen klaar
2/3 juli : 2^e sessie – programma definitief
11 aug. : afsluiting Zomerschool; 1^e PR activiteit
20/21 aug. : 3^e sessie – promotieplan en vervolgaanbod na NSW
27 aug. : gezamenlijk artikel Hilverbode (deadline 19 juli)
3-18 sept : 4^e en 5^e sessie – voorbereidingen, promotie, monitoring
20 - 29 sept : Nationale Sport Week !
oktober : evaluatie sessie

'Huiswerk' Kick-off avond:

Op 3 juni wordt het een interactieve werksessie. We gaan dan al zo concreet mogelijk een programma in elkaar zetten voor de periode van 20 t/m 29 september.

Een programma met bestaand aanbod, nieuw aanbod, try-outs, nieuwe samenwerkingen. Denk aan voorbeelden als Walking Football, Walking Basketball, Senioren tennis, Sport- en spel instuif, programma ochtend- en avondwandelingen, etc. etc. Daarbij geldt dat het sociale aspect erg belangrijk is voor de meeste senioren; dus bijvoorbeeld even gezellig een kop koffie drinken na de tijd. Daarbij kun je je ook richten op de meer vitale senioren of juist op de wat minder vitale senioren.

De bedoeling is dat jullie de komende weken dit voorbereiden. Op 3 juni kunnen de activiteiten ingebracht worden (wordt een soort beursvloer, waarbij het mogelijk is om gezamenlijk een activiteit te ontwikkelen; in de verschillende dorpskernen van de gemeente). Het is dus zaak dat je weet wat je vanuit je eigen vereniging wilt en kunt. Daarbij heel concreet op welke dag(en) en tijd(en) van de Nationale Sportweek. De bedoeling is dat eind van de avond het programma in grote lijnen klaar is.

Om een voorbeeld te geven: op 6 oktober wordt de Bikse Triathlon weer gehouden en mogelijk ook met een seniorenversie. Hoe gaaf is het om een trainingsprogramma hiertoe te verzorgen (Dokkelaers? Laco fitness? Andere partijen?) om senioren te stimuleren deel te nemen en ervoor te zorgen dat ze de finish halen?!!

Zo zijn er veel meer initiatieven te bedenken en op te zetten; in lijn met de eigen clubsport of breder. Wij kijken daarom uit naar maandagavond 3 juni. Jij komt toch ook?!

Met sportieve groet,

Jan Vlasblom en Karin Schepers

Sportdorp Hilvarenbeek



Samen Zetten We Niemand Buitenspel